



# Familiencoaching

## bietet Unterstützung

Sie haben Fragen zur Erziehung oder möchten sich einfach mal zu den Herausforderungen des Familienlebens austauschen, sich Tipps und Unterstützung holen?

Unser Familiencoaching bietet unkomplizierte und individuelle Hilfe für Familien in Stress- oder Belastungssituationen. Hier können Sie in einem vertraulichen Gespräch über Ihre Herausforderungen reden, neue Perspektiven kennen lernen und Muster und Rollen in Ihrer Familie besser verstehen – ein klärender Dialog, der Sie in Ihren Erziehungs- und Familienaufgaben unterstützen soll.

Das dreistufige Coaching orientiert sich an Ihren Bedürfnissen. Insgesamt können Sie sechs Coaching in Anspruch nehmen.

Wir sind zu unseren Öffnungszeiten telefonisch oder per Mail für Sie da.

### Ihr Kontakt

**Marianne Greuter**

familiencoaching@famur.ch

081 300 11 49



**famur**

für Familien in Graubünden

Loëstrasse 32, 7000 Chur

info@famur.ch

081 300 11 40

famur.ch